

Activar W
Ve a Configur

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

ACTIVIDAD REALIZADA: PRELIMINAR CIRCUITO DEPORTIVO

FECHA: 12-05-2026

HORA: 09:00 a.m. A 12:00 m.

LUGAR: PARQUE VILLA DEL CERRO.

TEMAS: AUTOCUIDADO Y ACTIVIDAD FISICA

INSTRUCTOR O LIDER ACTIVIDAD: PAULA MORENO (ROTORR)- OLGA ZAWADASKY (DEPORTES A.L.S.C)

ASISTENTES: 35 MUJERES DE LA LOCALIDAD.

REFRIGERIOS: NO

OBJETIVO: 🧠❤️ Nuestro objetivo es fortalecer tu salud mental y física, brindándote un espacio de descanso, conexión y bienestar.

DESARROLLO: El día de hoy nos hacemos presentes en el parque Villa del cerro, para la actividad preliminar al circuito deportivo, con la participación de 35 mujeres pertenecientes a las 5 UPZ'S de la localidad, del operador Rotorr Paula Moreno (Psicosocial) y de la Alcaldía Local de San Cristóbal del Área Derechos Diferenciales Luis Carlos Perez.



EVIDENCIA DE REUNIÓN

Se hace una charla con las 35 mujeres asistentes a esta sesión, se da la bienvenida con una pregunta ¿cómo llega el día de hoy? Cada una responde diciendo su nombre y respuesta, se continua con una actividad de autocuidado y se realiza un espacio de respiro y relajación.



Siendo las 11:00 am se da inicio a la actividad física, dirigida por la técnica del área de deportes de la A.L.S.C con una rutina general de estiramientos y movimientos donde las mujeres participan activamente al ritmo de música.



Siendo las 12:00 m, se da por finalizada la actividad.



SECRETARÍA DE
GOBIERNO

EVIDENCIA DE REUNIÓN

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Responsable del acta	Luis Carlos Perez Granados	N/A
2.	Cierre de actividad.	N/A	N/A

Elaborada por: Luis Carlos Perez Granados– Técnico Contratista – Derechos Diferenciales ALSC.
Fecha de la próxima reunión: N/A Lugar de la próxima reunión: N/A

Nota: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

Código: GDI-GPD-F029
Versión: 6
Vigencia: 21 de agosto de 2024
Caso HOLA: 70103